LES CONSEILLERS INFO ENERGIE VOUS INFORMENT ...

Réfrigérateur et congélateur: sus au gaspillage !

Présent dans plus de 95% des foyers, le réfrigérateur améliore l'hygiène de vie. Toutefois les équipements de froid sont très gourmands en énergie : plus de 30% de la consommation électrique d'un ménage (hors chauffage). Bien les choisir permet de faire des économies d'énergie (et par conséquent d'argent). Bien les utiliser et bien les entretenir permet de ne pas les rendre encore plus énergivores.

Etudier l'étiquette énergie

Outil indispensable pour comparer deux modèles, elle indique l'efficacité énergétique de l'appareil. Les plus performants sont classés A++. Si ceux-ci sont plus chers à l'achat, leur surcoût est bien souvent amorti par les économies qu'ils permettent de réaliser. Celles-ci sont loin d'être anecdotiques puisque la consommation électrique d'un réfrigérateur peut varier du simple au triple ce qui, à l'année longue se traduit en euros sonnants et trébuchants.

Déterminer ses besoins

Le volume nécessaire dépend de la composition de la famille et varie de 100 -150L pour un célibataire à 350-500 L pour une famille de plus de 4 personnes. La place disponible conditionnera également la taille de l'équipement.

En faire bon usage

Lire le mode d'emploi

Celui-ci donne des renseignements importants. Les lire avant d'installer et utiliser un appareil permet d'en obtenir le meilleur service.

Régler à la bonne température

+4°C pour le réfrigérateur, -18°C pour la congélateur. Au besoin mettre un thermomètre dans l'appareil.

Bien le nettoyer

A l'extérieur, pensez à dépoussiérer la grille arrière régulièrement (2 fois par an environ).

A l'intérieur, faites attention au givre. Celui-ci provient de la vapeur d'eau. Vous limiterez son apparition en couvrant les plats, en enveloppant les légumes et en surveillant l'étanchéité de la porte. Dès que la couche de givre dépasse 2 à 3 mm, il faut penser à dégivrer. C'est important car une couche d'1/2cm de givre augmente la consommation électrique de l'appareil de 30% !

Ne pas les mettre n'importe où

Les appareils de froid n'aiment ni la proximité du four ou du radiateur, ni l'ensoleillement direct. Une pièce non chauffée est même l'idéal pour un congélateur. De plus, faites attention à ce que l'air puisse bien circuler derrière l'appareil.

Ne pas les réchauffer inutilement

Ils n'apprécient pas qu'on ouvre leur porte trop souvent ou trop longtemps. De même, les plats chauds ou tièdes n'ont pas leur place dans un réfrigérateur et encore moins dans un congélateur

Pour plus d'information sur les économies d'énergie dans l'habitat, vous pouvez contacter votre espace info énergie.

Où nous trouver?

Sur le plateau de Millevaches, vous pouvez joindre un conseiller info énergie au **05 55 94 77 51**

ou venir nous rencontrer:

- du **lundi au vendredi de 9h30 à 17h30** au local de l'association Energies pour demain à **Peyrelevade**
- lors des **permanences mensuelles en mairie** à
  - **Bujaleuf** (1er mardi de 10h à 12h)
  - **Eymoutiers** (1er mardi de 14h à 16h)
  - **Felletin** (1er vendredi de 10h à 12h)
  - **Treignac** (2ème mardi de 10h à 12h)
  - **La Courtine** (2ème jeudi de 10h à 12h - Com. com.)
  - **Meymac** (2ème jeudi de 14h à 16h30)